

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Π.Ε. ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΔΙΑΥΛΟΣ»
Στρ. Τσέγιου 9 , 311 00, ΛΕΥΚΑΔΑ
ΤΗΛ:26450 24248 / 26450 23176
Email: keprolef@otenet.gr
& info@kpldiavlos.gr



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΡΑΣΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΤΗΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ

Το Κέντρο Πρόληψης Λευκάδας «ΔΙΑΥΛΟΣ», στα πλαίσια των συναντήσεων δικτύωσης των κοινωνικών φορέων της Λευκάδας, συντονίζει για φέτος δράση με επίκεντρο συμπολίτες μας της 3^{ης} ηλικίας και με τη συμμετοχή εκπροσώπων από τους φορείς: Πρόνοια, Βοήθεια στο Σπίτι, ΚΗΦΗ, ΚΔΑΠ-ΑΜΕΑ, Κέντρο Κοινότητας, Κοινωνικό Φαρμακείο, Κοινωνικό Παντοπωλείο, ΚΑΠΗ, Κέντρο Νεότητας και Ιερά Μητρόπολη Λευκάδος και Ιθάκης, Γηροκομείο, Κέντρο Ημέρας και το Κέντρο Πρόληψης.

Οι δράσεις για την 3^η ηλικία θα υλοποιηθούν σε **όλη την περιφερειακή ενότητα Λευκάδας** και μπορούν να **συμμετέχουν δωρεάν άτομα της 3^{ης} ηλικίας**. Το πρόγραμμα των δράσεων έχει ως εξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/05/2026: ΚΑΡΥΑ – Στο χώρο του ΚΗΦΗ

ΩΡΕΣ: 10.00 - 12.00

- Μετρήσεις σακχάρου και πίεσης
- Τεστ Νοητικής Επάρκειας
- Ασκήσεις ευεξίας

ΤΡΙΤΗ 19/05/2026: ΜΕΓΑΝΗΣΙ– ΚΑΤΩΜΕΡΙ στο Δημοτικό Γυμναστήριο (1^η ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ: 8.00 - 11.00

- Γυμναστική
- Μετρήσεις σακχάρου και πίεσης
- Τεστ Νοητικής Επάρκειας

ΤΡΙΤΗ 19/05/2026: ΣΥΒΡΟΣ στο Κοινοτικό Κατάστημα (2^η ΟΜΑΔΑ)

ΩΡΕΣ: 10.00 - 12.00

- Μετρήσεις σακχάρου και πίεσης
- Τεστ Νοητικής Επάρκειας
- Μουσικοκινητικά Παιχνίδια & Παιχνίδια Μνήμης

ΤΕΤΑΡΤΗ 27/05/2026: ΝΙΚΙΑΝΑ στο Κοινοτικό Κατάστημα

ΩΡΕΣ: 10.00 - 12.00

- Μετρήσεις σακχάρου και πίεσης
- Τεστ Νοητικής Επάρκειας
- Παρουσίαση από συμμετέχοντες παραδοσιακών παιχνιδιών του τόπου μας στους μαθητές του νηπιαγωγείου Νικιάνας

ΠΕΜΠΤΗ 28/05/2026: ΛΕΥΚΑΔΑ

ΩΡΕΣ: 9.30 – 11.30

- Μετρήσεις σακχάρου και πίεσης (**ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ & ΚΑΠΗ**)
- Τεστ Νοητικής Επάρκειας (**ΚΑΠΗ & ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ**)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/05/2026: ΛΕΥΚΑΔΑ στο Γήπεδο του Αμπαλί

ΩΡΕΣ: 9.00 – 11.00

- Αμπαλί & Ασκήσεις ευεξίας

**ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
Η Επιστημονικά Υπεύθυνη,**

**Σοφία Ασπρογέρακα
Κοινωνική Ανθρωπολόγος- Μ.Εδ.**